

# 「令和7年度倶知安農業高等学校の部活動に係る活動方針」 <概略版>

- ・部活動は教育課程外の活動であり、生徒の学校生活等への影響を考慮した休養日や活動時間を設定し、けがの防止や心身のリフレッシュを図るほか、部活動だけではなく、多様な人々と触れ合い、様々な体験を充実させるなど、生徒のバランスのとれた生活や心身の成長に配慮する。また、部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行われるものであることから、生徒の自主性、自発性を尊重し、部活動への参加を義務づけたり、活動を強制したりしない。

## 1 適切な運営のための体制整備

- (1) 設置する部活動 【野球部、陸上部、バドミントン部、写真部、書道部】
- (2) 「部活動に係る相談・要望の窓口」の設置
  - ・連絡先：虻田郡倶知安町字旭 15 番地  
TEL 0136-22-1148 FAX 0136-22-2252 【学校代表メール】kucchannougyou-z0@hokkaido-c.ed.jp
- (3) 年間の活動計画及び活動実績の作成・提出
- (4) 指導・運営に係る体制の構築
  - ・教員だけではなく、部活動指導員や外部指導者など適切な指導者を確保していくことを基本とし、生徒や教員の数、部活動指導員の配置状況を踏まえ、指導内容の充実(部活動顧問の専門性等)、生徒の安全の確保、教員の長時間勤務の解消等の観点から円滑に持続可能な部活動を実施できるよう、適正な数の部活動を設置する。

## 2 合理的でかつ効率的・効果的な活動推進のための取組

- ・部活動顧問、部活動指導員及び外部指導者は、生徒の体調変化、気象条件や気温、湿度などの環境の変化に十分に注意するとともに、生徒の心身の健康管理(スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む。)、事故防止(活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等)及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。
- (1) 運動部活動における適切な指導
    - 過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解し、生徒の体力の向上や、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とコミュニケーションを十分に図る。
    - 生徒がバーンアウトすることなく、技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるよう、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行う。
  - (2) 文化部活動における適切な指導
    - 過度の練習が生徒の心身に負担を与え、文化部活動以外の様々な活動に参加する機会を奪うこと等を正しく理解し、生徒の芸術文化等の能力向上や、生涯を通じて芸術文化等の活動に親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とコミュニケーションを十分に図る。
    - 生徒がバーンアウトすることなく、技能等の向上や大会、コンクール、コンテスト、発表会等でのそれぞれの目標を達成できるよう、分野の特性等を踏まえた合理的でかつ効率的・効果的なトレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取り、短時間で効果が得られる指導を行う。

### (3) 部活動用指導手引の活用

## 3 適切な休養日等の設定

- ・部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、教育課程内の活動、部活動、学校外の活動、その他の食事、休養及び睡眠等の生活時間のバランスのとれた生活を送ることができるようにする。
- (1) 休養日の設定
  - (2) 活動時間の設定
  - (3) 高等学校段階における弾力的な休養日等の設定
  - (4) 方針策定・運用に当たっての留意事項
    - 「学校の部活動に係る活動方針」の策定に当たっては、国のガイドラインの基準を踏まえるとともに、「道立学校に係る部活動の方針」に則り、各部活動の休養日及び活動時間等を設定し、公表する。

## 4 生徒のニーズを踏まえた環境の整備

- (1) 部活動の設置、統廃合
- (2) 合同チーム等の編成
- (3) 部活動の地域連携

## 5 学校単位で参加する大会等の見直し

- 教育上の意義、生徒や部活動顧問の負担が過度とならないこと等を考慮して、学校の部活動が参加する大会等(地域からの要請により参加する地域の行事、催し物等を含む)の回数に上限の目安等を定め、参加する大会等を精査する。

## 6 部活動の充実に向けて

- (1) 部活動指導の充実を図る取組
- (2) 女子の指導に当たっての留意点
- (3) 部活動顧問等と生徒の信頼関係づくり
- (4) 部活動内の生徒間の人間関係形成、リーダー育成等の集団づくり
- (5) 家庭や地域との連携を図る取組
- (6) 障がいのある生徒の部活動の充実